နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဋိပတ္တိပူဇနာကာရဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗုဒ္ဓေါ သောဘဂဝါ ဗောဓာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

ဗုဒ္ဓေါ = **သစ္စာလေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြား ထင်ထင် သိမြင်တော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊**

ဗောဓာယ = **သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူပင် သိမြင်ကြပါစေခြင်းအကျိုးငှာ၊**

ဓမ္မံ = **သစ္စာလေးတန် တရားမှန်ကို၊**

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္ဒာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၂။ ဒန္တော သောဘဂဝါ ဒမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

ဒန္တော = မြင်ကြားတွေ့ရာ ကြံသိရာမှ ကိလေသာ အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊

ဒမထာယ = သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကိလေသာအညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ယဉ်ကျေးစေရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္ဒာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၃။ သန္တော သောဘဂဝါ သမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။

သန္တော = ရာဂစသား အလှူပ်အရှားကင်းလျက် ငြိမ်သက် ငြိမ်းအေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊

သမထာယ = သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ငြိမ်သက် ငြိမ်းအေးကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ငြိမ်သက်စေရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္ဒာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၄။ တိဏ္ဏော သောဘဂဝါ တရဏာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

တိဏ္ဏော = ဩဃလေးဖြာ သံသရာ၏ ဟိုမှာကမ်းရောက် နိဗ္ဗာန်ပေါက်အောင် ကူးမြောက်တော်မူပြီးသည် ဖြစ်၍။

တရဏာယ = သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကူးမြောက်ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ကူးမြောက်စေရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္ဒာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၅။ ပရိနိဗ္ဗုတော သောဘဂဝါ ပရိနိဗ္ဗာနာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

ပရိနိဗ္ဗုတော = ကိလေသာခပ်သိမ်း အလုံးစုံငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍၊

ပရိနိဗ္ဗာနာယ = သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကိလေသာခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေခြင်းအကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ကိလေသာငြိမ်းရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္ဒာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

မဟာစည်ဆရာတော်

ကရဏီယမေတ္တာပွားပုံ

အနောဓိသပုဂ္ဂိုလ်ငါးယောက်

၁။ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသောသတ္တဝါတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၂။ သဗ္ဗေ ပါဏာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသောအသက်ရှိသူတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၃။ သဗ္ဗေ ဘူတာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသောထင်ရှားရှိသူတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၄။ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသောပုဂ္ဂိုလ်တွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၅။ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသော ခန္ဓာကိုယ်
အတ္တဘောရှိသူတွေ ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

ဩဓိသပုဂ္ဂိုလ် ခုနစ်ယောက်

၁။ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသောအမျိုးသမီးတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၂။ သဗ္ဗေ ပုရိသာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသောအမျိုးသားတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၃။ သဗ္ဗေ အရိယာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၄။ သဗ္ဗေ အနရိယာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသော ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၅။ သဗ္ဗေ ဒေဝါ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသော နတ်ပြဟ္မာတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၆။ သဗ္ဗေ မနုဿာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသော လူသားတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

၇။ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ ဒုက္ခာမုစ္စန္တု = အားလုံးသော အပါယ်ဘုံသားတွေ
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။

ထိုပုဂ္ဂိုလ် (၁၂) ယောက်တို့ကို အရပ် (၁၀)မျက်နှာနဲ့တွဲကာ ဆက်ပြီး ကရုဏာပွားရမယ်။ ပုဂ္ဂိုလ် (၁၂) ယောက်ကို အရပ်(၁၀) မျက်နှာဖြင့် မြှောက်ရင် (၁၂၀)ဖြစ်တယ်။ ယင်းကို အရပ်မျက်နှာနဲ့ မတွဲဖက်ဘဲ သက်သက်ပွားများရတဲ့ မူလပုဂ္ဂိုလ် (၁၂) ယောက်နဲ့ ပေါင်းလိုက်ရင် ကရုဏာ (၁၃၂) ဖြစ်ပါတယ်။